

## Здоровьесберегающие технологии, реализуемые педагогами

### МБДОУ детский сад № 12 «Белочка»

Формы работы	Время проведения
<b><i>Медико-профилактические технологии</i></b>	
Мониторинг здоровья дошкольников	Два раза в год (сентябрь, май)
Соблюдение требований САНПИНа	Ежедневно, в течение года
Организация и контроль питания детей.	Ежедневно.
Строгое соблюдение режима дня	Ежедневно.
Организация профилактических мероприятий в детском саду	В течение года
Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ	Ежедневно, в течение года
<b><i>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</i></b>	
Физкультурные занятия	Три раза в неделю в музыкальном зале, в группе, на улице, начиная с раннего дошкольного возраста
Утренняя гимнастика	Ежедневно, в музыкальном зале, в группе. Все возрастные группы
Динамический час (бодрящая гимнастика)	Ежедневно. Все группы, начиная со второй младшей, в течение дня.
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все возрастные группы
Воздушное закаливание	Ежедневно после сна. Все возрастные группы, начиная с раннего дошкольного возраста.
Обширное умывание	Ежедневно после сна. Все возрастные группы, начиная с среднего дошкольного возраста
Оздоровительный бег	Ежедневно, утром, в теплое время года, начиная со старшего дошкольного возраста.
Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно
Дорожки здоровья	После сна вся группа ежедневно, начиная с раннего дошкольного возраста. На физкультурном занятии
Гимнастика для глаз В.Ф.Базарного, Н.Н.Ефименко « Цветовое сопровождение в дошкольной педагогике».	Ежедневно по 3—5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста

Массаж «9 волшебных точек» по методике А.А. Уманской	Ежедневно, начиная с младшего дошкольного возраста. Сеансы или в различных формах физкультурно-оздоровительной работы
ОФП (общая физическая подготовка)	Один раз в неделю в физкультурном зале, подгруппа детей. Старший дошкольный возраст
Физкультурные досуги, праздники	Один раз в квартал в физкультурном и музыкальном залах, в группе, на прогулке, начиная с младшего дошкольного возраста
Профилактика плоскостопия	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с раннего возраста
Формирование правильной осанки	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с раннего возраста
<b><i>Технологии обучения здоровому образу жизни</i></b>	
Занятия по здоровому образу жизни, «Уроки здоровья»	Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию, начиная с младшего дошкольного возраста.
<b><i>Здоровьесберегающие образовательные технологии</i></b>	
Технология личностно-ориентированного воспитания и обучения дошкольников	Ежедневно, в течение года
<b><i>Компенсаторно-нейтрализующие технологии.</i></b>	
Физкультминутки	Во время занятий 2-5 мин по мере утомляемости детей, начиная со второй младшей группы
Двигательная ритмика	Во время перерыва между занятиями, начиная со второй младшей группы
Минутки покоя	В течение дня, по мере утомляемости детей, начиная со второй младшей группы
<b><i>Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка</i></b>	
Психогимнастика	Во время занятий 2-5 мин, начиная со средней группы
Релаксация	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная со среднего дошкольного возраста
Минутки настроения	Ежедневно, в утренние часы, все возрастные группы, начиная с младшего дошкольного возраста.
Технология музыкального воздействия	Во время укладывания, начиная со старшего дошкольного возраста
Арт-терапия	Сеансы в группе и музыкальном зале, как часть занятия, со старшего дошкольного возраста