

Для родителей и воспитателей!

Как справиться с детским гневом?

Маленькие дети стараются узнать как можно больше об окружающем их мире и понять его. Двухлетние дети часто бывают расстроены и угнетены из-за того, что они еще слишком малы, чтобы быть по-настоящему независимыми.

Знание причин детского гнева помогает взрослым понять эти чувства и поддерживать независимость малышей.

Большинство двухлетних детей не могут контролировать свои поступки, и в некоторых ситуациях это вполне естественно. Кто-то решает за них, что им делать, носить, слушать и смотреть. А им иногда хочется сделать что-то самим, но у них нет этой возможности. Неудивительно, что вспышки гнева случаются очень часто.

Причиной такого поведения могут быть расстройство и переутомление, естественная потребность во внимании или стремление сделать что-то по-своему.

Одна из проблем, связанных с гневом, та, что его вспышки могут произойти в любое время и в любом месте, нередко в ситуациях, когда вы чувствуете себя беспомощными.

Но даже если дети плачут, сердятся или расстроены, им все же необходимо знать, что их уважают и о них заботятся.

Важно не идти «на поводу» у детского гнева. Показать, что вы понимаете чувства ребенка, совсем не значит, что вы «поддаетесь». Гнев должен иметь выход, если только это не подвергает ребенка опасности. Оставайтесь рядом и постарайтесь успокоить его, когда вспышка закончится. Находясь вместе с ребенком и не отступая от своих требований, вы тем самым даете ребенку чувство уверенности, которое ему сейчас необходимо.

Имейте всегда с собой любимую книжку ребенка. Она может быть полезна, когда вы находитесь в магазине, в машине, очереди или говорите по телефону. Книжки часто помогают предотвратить гнев.

Важно не выяснять причины подобного поведения во время вспышки!!!

Подождите, пока ребенок успокоится, и дождитесь дружелюбного момента. Умение понять ребенка даст ему возможность ощущать себя таким, какой он есть, и поможет в будущем сократить вспышки гнева.

Маленьким детям нужно повышенное внимание, поэтому убедитесь, что ребенок получает его в полной мере. Совместное чтение книг – хорошая возможность провести время вместе.

Любите своих детей и каждый день дайте им об этом знать!

Елена Краснова /педагог-психолог/

