

Чего нельзя говорить малышу.

Теряя терпение, мы иногда произносим слова, которые могут нанести ребенку травму.

Отец говорит сынишке, рыдающему в течение часа: « Не плачь, Данилка! Если будешь плакать, мы с мамой уйдем и оставим тебя одного!». Но представьте, что вы взрослые оказались в незнакомой стране, не знаете ни языка, ни обычаев. Но есть гид, который вам помогает. Вы с ним поссорились, и он говорит: «Я уйду, оставайся один!». Что вы испытаете? Скорее всего - страх! Родители, как проводники, осуществляют связь ребенка с внешним миром. Они помогают усвоить язык и модели поведения в обществе. Фраза **«Ты останешься один»** звучит для ребенка как приговор: «Я лишаю тебя поддержки, справляйся сам, мне всё равно, что с тобою будет».

Старайтесь исключить из своего словаря фразы, травмирующие ребенка. Каковы же самые популярные родительские высказывания?

- Самое страшное – это фраза **«Я тебя не люблю!»**. Ребенок воспримет её однозначно: «Я плохой, мама меня не любит, я ей не нужен». Говорите карапузу, что вы его любите и никогда не оставите одного.
- Не менее травматичным для ребенка бывает способ утихомирить детские страхи: **«Да кому ты нужен»**, мол, в темноте тебя не собирается похищать ни Фредди Крюгер, ни какой-либо другой ужастик. Какую информацию может почерпнуть ребенок из этой фразы? « Кроме меня ты никому не нужен». У ребенка может сформироваться заниженная самооценка, он неохотно идет на контакт и плохо сходится с людьми. Столкнувшись с детским страхом, подчеркните, что никогда не отдадите малыша ни одному из воображаемых им страхов: « Ты мне слишком дорог, чтобы я позволила какому-нибудь Страшиле тебя забрать. Ты в любой момент можешь позвать маму или папу».
- Есть, наоборот, родители, которые, расписавшись в собственном бессилии, пугают детей: **«Не будешь, есть кашу, придет Баба-Яга и заберет тебя», «Ты опять себя плохо ведешь? Смотри за тобой уже милиция едет!»**. Дети с юмором и с крепкими нервами перестают реагировать на запугивания. Более тревожные могут пострадать. В данном случае родители формируют у ребенка страхи. Дети находятся в постоянном, эмоциональном напряжении, реакцией на которое становятся нервные срывы. Они могут начать бояться выходить одни на улицу, засыпать без света. Угрозы заставляют ребенка чувствовать, что он живет в недружелюбном мире.
- В запале ссоры родители говорят крохе: **« Ты плохой!»**. Осторожно! В нежном возрасте дети безоговорочно верят всему, что слышат от вас. И если им внушать, что они лентяи, грязнули, жадины, они, в конце концов, начинают в это верить и вести себя соответственно. Говорите не «Ты плохой», а «Ты плохо поступил». Не делайте общих выводов из ситуаций, предъявляйте ребенку конкретные требования: не « Ты неряха», а « На твоём столе разбросаны карандаши, собери их».
- Встречаются родители, пытающиеся оберегать и облегчать жизнь своего чада, насколько это возможно. «Упадешь!», «Не трогай, разобьется!», «У тебя ничего не получится, дай, я сама всё сделаю!». Подобными высказываниями, сами того не желая, родители программируют малыша на неудачу. Постепенно у него складывается мнение, что он неловкий, неудачник, у мамы всё получается лучше. Ребенок перестает верить в свои силы, делает всё неохотно, ведь любые его начинания рубились на корню. Поэтому если кроха проявит интерес, к какому-то домашнему занятию или на вашу попытку помочь ответит: «Я сам!», проявите терпение и понимание, и не забудьте похвалить его!
- Ещё одна крайность родителей - желание вырастить слишком самостоятельных и независимых детей. Продуктом подобного воспитания становятся эдакие маленькие боевики, живущие по законам «Не верь, не бойся, не проси». Стараясь предупредить трудности, которые могут возникнуть у их детей, родители часто делают акценты на том, чтобы они не ждали сочувствия от окружающих: «Надейся лишь на себя, в мире мало добрых людей, тебя могут обидеть».

Реакцией на подобные фразы может стать агрессивность ребенка. Впоследствии такие дети становятся настороженными, замкнутыми, у них возникают проблемы в общении.

- Отдельное место в запретных темах в разговоре с малышом занимает **критика**. Родители склонны критиковать и самих детей, и окружающих людей. Один из популярных видов критики – сравнение: «Почему ты не можешь себя вести так же спокойно, как твоя сестра?! Почему у Саши ни одной четверки, а у тебя одни замечания?». Дети болезненно относятся к сравнениям, между ребятами возникает чувство нездорового соперничества. Малыши рано осознают себя личностями, и им важно знать, что вы их любите и принимаете такими, какие они есть.
- Уязвить самолюбие личности можно не только сравнением её с другими людьми, но и завышенными требованиями. «Как так получилось, что ты занял лишь второе место? А почему у тебя лишь четверка?». Подобные реплики дают ребятам понять, что они никогда не будут достаточно хороши для своих родителей. Для очередной порции ласки надо брать новые вершины, а мама и папа предъявляют всё больше требований. С помощью ваших оценок дети понимают, хорошие они или плохие, любимы или нет. Ребенку крайне важно ваше одобрение, особенно если у него что-то не клеится. «Второе место? Замечательно! Значит ещё есть над чем поработать! Всё равно я горжусь тобой!».
- Бывает, критикуя людей, родители невольно затрудняют жизнь ребенку. Вот мама забрала малыша из детского сада, по пути встретила знакомую, и кроха слышит их беседу. «Вот отдала в детский сад». – «Ну и как тебе?» - «Не знаю... воспитательница молодая. Чему эта девчонка может научить? Ни дисциплины, ни порядка...» рано или поздно у малыша возникнут проблемы с воспитателем, ведь если мама не проявила к ней уважения, почему ребенок должен подчиняться ей? Будьте аккуратнее в разговорах при ребенке.
- Исключено **критиковать в присутствии малыша воспитателей, педагогов**. Ребенок помладше может без задней мысли признаться своему руководителю, что о нем думает мама. А у более старшего могут возникнуть проблемы в общении с неугодным учителем. Не следует также **критиковать друзей малыша и кумиров**, даже если они вам не по нраву. Уважайте выбор своих детей. Непонимание отделяет детей, особенно в подростковом возрасте, и они неохотно делятся своими проблемами с родителями. Также **не надо критиковать при ребенке свою вторую половину**. Ребенок одинаково любит и маму, и папу, и фразы типа «Ты лентяй, как твой папа», «Ты такая же болтушка, как твоя мать» заставляют кроху переживать и за себя, и за родителя, нанося ребенку дополнительную травму.
- То, что говорят нам родители в детстве, западает в душу и сознание. С этим багажом нам предстоит жить. И от того, каким будет этот багаж, зависит жизненный успех. Давайте исключим скользкие фразы, чтобы не навредить своим детям!