

Методические рекомендации по обучению детей зеркальному рисованию

Гармоничная и слаженная работа обоих полушарий головного мозга – это фактор успешности в дальнейшем обучении в школе.

Почему? Ну это как игра на гитаре: нужны две руки, каждая из которых выполняет свою работу, а вместе получается музыка. Обе руки гармонично развиты и их работа слажена.

Так же и с головным мозгом. Если нет явной функциональной асимметрии или, по крайней мере, те психические функции, которые задействованы в обучении, работают слажено и гармонично, учеба идет легко и быстро.

Одним из приемов, который может помочь детям развивать право и левополушарные функции более гармонично, является **зеркальное рисование**. Почему именно зеркальное? Почему просто не учить ребенка писать обеими руками? Тут принципиальный момент: для правши письмо левой рукой в правую сторону неудобно и даже противоестественно, ребенку не подходит это движение. Более того, чтобы не создавать трудностей в школьном обучении, чтобы не было путаницы, да и в первую очередь для наших с вами целей – **развития способностей** – это просто не нужно.

А вот зеркальное рисование сослужит хорошую службу. Помимо развития моторики обеих рук, оно отлаживает естественные функции мозга, позволяя каждому полушарию реализовывать собственный способ восприятия и переработки информации.

Чтобы попробовать **зеркальное рисование**, дайте ребенку два одинаковых по форме и цвету мягких карандаша и попросите обеими руками одновременно нарисовать два круга. Потом два квадрата, потом два треугольника (само собой, ребенок должен знать эти фигуры). Можно попросить нарисовать цветочек – кружочек в серединке и несколько кружочков-лепестков вокруг.



То есть, сначала фигуры у вас получатся одинаковые, ребенок привыкнет к одновременному действию обеими руками. Потом можно добавить детальки, которые на одном рисунке окажутся с правой, а на другом – с левой стороны. Например, это может схематический кувшинчик с ручкой справа или слева.

Такие задания обычно очень нравятся детям, они воспринимают их как фокус!

Включайте одно-два задания с зеркальным рисованием, когда будете готовиться к школе или просто рисовать. Это пригодится!

Ну что, убедила? Пробуйте! Думаю, интересно будет и вам самим!