

## **Сценарий спортивного праздника с участием родителей в подготовительной группе «Малые олимпийские игры»**

### **Задачи:**

1. Формировать навыки здорового образа жизни.
2. Укреплять здоровье
- 3.. Обеспечить повышение двигательной активности
4. Создавать условия для организации активного отдыха.
5. Вызвать желание заниматься физической культурой и спортом.

### **Предварительная работа:**

Ознакомление детей с различными видами спорта, знакомство детей с символикой Олимпийских игр, знакомство с летними и зимними олимпийскими играми.

Оборудование: факел, мячи, обручи, корзины, тоннели.

**Ведущий:** Уважаемые гости, дорогие ребята, родители, мы вас приветствуем на нашем **спортивном празднике «Малые олимпийские игры»**

Здесь спортивным семьям рады

Ждут вас конкурсы, награды

Приглашаем поиграть

Удаль, ловкость показать!

Праздник у нас необычный. Сегодня будут соревноваться не только дети, но и родители!

Реют знамена над стадионом,

Радостно песни всюду звенят.

В ногу шагая строгой колонной

Мы на спортивный выходим парад!

На спортивную площадку приглашается команда «Силачи», поприветствуем их!

На спортивную площадку приглашается команда «Крепыши», поприветствуем их!

**Вед.** Для открытия праздника просим капитанов команд подойти ко мне. Внимание!

Команды, равнение на олимпийский факел!

Капитаны команд, внести факел!

Команды! Вольно!

Займите свои места.

Наши соревнования будут оценивать спортивное жюри (родители):

- 1.
- 2.
- 3.

За каждое соревнование команда будет получать по 2 балла.

Итак ,мы начинаем наш спортивный праздник «Малые олимпийские игры»

### ***1 конкурс «Приветствие»***

**Вед.** Приветственное слово предоставляется команде «Силачей»

Мы рады встречи с вами

Команда «Крепышей»

Сегодня вам желаем хороших новостей

Спортивного задора, успехов и побед

Команда «Силачей»

Вам шлет «Физкультпривет!»

**Вед.** Приветственное слово предоставляется команде «Крепышей»

Пусть «Силачи сегодня

Еще сильнее станут

Надежду на победу

В финале не обманут

Команда «Крепышей»

Желает вам добра

В честь нашей дружбы, крикнем

Мы звонкое... Ура!

**Ведущий:** Перед каждым соревнованием необходима **разминка «Танец маленьких утят»** для всех участников .

**Вед.** Пока жюри оценивает приветствие наших команд, я ознакомлю вас со следующим испытанием.

**1 Эстафета «Веселые наездники»**(дети)

Для каждого конкурса я вызываю по 8 человек с каждой команды. Ваша задача проскакать на лошадке между кеглями змейкой, обежать стойку и вернуться к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Соревнования второго испытания закончены, члены жюри подводят итоги эстафеты «Веселые наездники»

**ВЕД.** А сейчас, мне хочется пригласить тех, кто всегда приходит к нам на выручку, тех, кто всегда является нашей поддержкой и опорой, кто любит нас и победителями и побежденными, тех кого и мы любит всей душой, больше всех на свете. Кто же это? Наши родители.

На спортивную площадку приглашается команда родителей «Силачей»  
(звучит музыка «Марш»)

На спортивную площадку приглашается команда родителей «Крепышей»  
(звучит музыка «Марш»)

**Вед.**

**2 Эстафета: «Собери пирамидку».**

Два папы: руки - носилками. Мама усаживает ребенка на носилки. У ребенка в руках круг от пирамидки. Папы несут ребенка на носилках до противоположной стороны зала, ребенок нанизывает круг на стойку, папы несут его обратно. После этого на носилки усаживают следующего ребенка. И так пока в эстафете не поучаствуют все игроки. Выигрывает команда, первой собравшая пирамидку.

**3 Эстафета «Лабиринт»**

Для этого испытания нам нужны 6 родителей и 8 детей. Родители держат обручи в линию, а дети по одному проходят лабиринт.

**Вед.** А мы продолжаем

4 Эстафета «**Кто быстрее?**»

Для этого испытания из каждой команды нам нужны 3 родителя и 8 детей. 2 родителя стоят у туннеля и 1 ловит мяч, а дети проходят туннель катя перед собой мяч, и, при преодолении туннеля, бросают мяч родителю в руки.

**Вед.** Жюри оценивают наши команды, а я объявляю следующее испытание.

5 Эстафета: «**Попробуй, попади!**».

Команда выстраивается за линией старта. На противоположной стороне площадки стоит мама с корзиной. Между мамой и командой стоит папа с обручем в руках. Игроки по-очереди должны бросать мяч в обруч, а мама старается поймать мячи в корзину. Выигрывает команда, у которой окажется больше мячей в корзине.

6 Эстафета «Загадки о спорте»

1. Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (футбол)

2. В игре есть шайба, клюшка, лед

Играем мы в.... (Хоккей)

3. Им даже старик заниматься готов

В наш быстрый, стремительный век.

Подсказки не ждем мы – понятно без слов, что он называется... (бег)

4. Ног от радости не чуя

С горки страшной в низ лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети....(лыжи)

5. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязания особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая... (штанга)

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой ....(велосипед)

7. Не пойму ребята кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе

Не мешал бы ты игре

Ты бы лучше отошел

Мы играем в...( волейбол)

8. Кто на льду меня догонит

Мы бежим в перегонки

А несут меня не кони,

А блестящие...(коньки)

Вед. Слово жюри.

Для следующего испытания нам понадобится, а вот что угадайте?  
(загадка о мяче)

Бьют- не плачет

Прыгает и скачет

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут.

**6 эстафета «Передай мяч»**

Для этой эстафеты я прошу выйти по 2 родителя, и участвуют все дети.

Команды выстраиваются в 2 колонны 1-й этап: мяч над головой; 2-й этап: мяч между ног+ от 1-ого родителя до последнего

**7 Эстафета «Погоня на лошадках»** Дети на гимнастических мячах прыгают до стойки и обратно, родители бегут рядом, отбивая мяч. Обратно возвращаются простым бегом.

Вед. Слово жюри.

**Награждение. Медаль шоколадка.**

Вед. Наш спортивный праздник подошел к концу. Очень приятно, что команды родителей принимали активное участие в наших соревнованиях. Все команды показали отличные результаты.

Чтоб с болезнями не знаться

К докторам не обращаться

Чтобы сильным стать и смелым

Быстрым, ловким и умелым

Надо с детства, закаляться

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть!