

## Консультация для родителей "Мяч и речь"

Игры с мячом известны с древних времен, хотя история не знает точно ни места, ни времени рождения этих игр.

Практически каждый ребенок с раннего возраста знаком с мячом. Игры с мячом весьма популярны, они встречаются почти у всех народов мира и отнюдь не случайно считаются самыми распространенными из игр.

Любой ребенок имеет возможность играть с мячом. Как правило, ребенка более всего привлекают мячи яркие, прыгучие, легкие.

Однако вопросы родителей за последние года показали, что играм с мячом уделяется мало внимания. Не у всех детей дома имеются мячи, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым. Не знают родители и игр с мячом, соответственно не могут научить им и своих детей. Из множества существующих игр большинство родителей называли футбол.



### Для чего нужен мяч?

- Игры с мячом отвлекают внимание ребенка от речевого дефекта и побуждают его к общению.
- Освобождают детей от утомительной, неестественной для их возраста неподвижности на занятиях.
- Помогают разнообразить виды деятельности детей на коррекционном занятии по всем разделам программы, включая в работу различные уровни регуляции.
- Развивают общую и мелкую моторику, ориентировку в пространстве.
- Помогают проводить работу над развитием просодических компонентов речи.
- Регулируют силу и точность движения.
- Само движение мяча активизирует непроизвольное внимание, а то, что он может быть брошен любому из детей, формирует произвольное внимание.
- Игры с мячом развивают и нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно для гиперактивных детей.
- Развивают глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции.
- Развивая мышечную силу, усиливают работу важнейших органов – легких, сердца, улучшают обмен веществ.



**Игры с мячом, направленные на развитие мелкой моторики**

Для полноценного формирования навыков устной речи ребенка важно развивать у него мелкую моторику рук.

Детям предлагаются разнообразные и многочисленные задания для развития мелкой моторики, среди которых ведущее место занимают игры с мячом.

Мячик сильно посжимаю (помять мячик в ладошке правой и левой руки)  
И ладошку поменяю  
«Здравствуй, мой любимый мячик!» -  
Скажет утром каждый пальчик. (зажимаем мячик между большим и поочередно всеми пальцами,  
Крепко мячик обнимает, попеременно из руки в руку)  
Никуда не выпускает.  
Только брату отдает:  
Брат у брата мяч берет.  
Два козленка мяч бодали (зажать большими пальцами рук мяч, затем  
указательными и т.д.)  
И другим козлятам дали  
По столу круги катаю, (ладонью руки катать мяч)  
Из – под рук не выпускаю.  
Взад – вперед его качу;  
Вправо – влево – как хочу.  
Танцевать умеет танец (поочередно катать мячик пальцами рук)  
На мяче мой каждый палец.  
Мячик пальцем разминаю,  
Вдоль по пальцам мяч гоняю.  
Мячик мой не отдыхает – (в ладони правой руки зажимать мячик последовательно  
между пальцами)  
Между пальцами гуляет.  
Поиграю я в футбол (перекидывать мяч из ладони в ладонь)  
И забью в ладошку гол.  
Сверху левой, снизу правой (катать мяч в ладонях)  
Я его катаю – браво.  
Поверну, а ты проверь –  
Сверху правая теперь!

### **Игры с массажными мячами**

1. Возьмите массажный мяч в правую руку, обхватите его пальцами, сожмите и разожмите несколько раз. Переложите мяч в левую руку и повторите упражнение. Пока тайте массажный мяч между ладонями круговыми движениями кистей рук.
2. Возьмите мяч и зажмите его между пальцами: большой палец снизу, а четыре сверху. Локти поставьте на стол. Мячи сжимайте и разжимайте.
3. Возьмите мяч, зажмите между ладонями. Сожмите и разожмите его.
4. Зажмите мяч между ладонями, пальцы обеих рук сцепите в «замок». Сжимайте и разжимайте мяч между ладонями, не расцепляя пальцев рук.
5. Опустите руки с мячами вниз и встряхните ими. А сейчас спрячьте мячик за спину. Где мячик? (За спиной.) Положите мячик на стол. Где лежит мячик? (На столе.) Спрячьте мячик подстол. Где спрятался мячик? (Под столом.) Положите мячик в мешочек. Где он теперь? (В мешочке.)

### **Игры с мячом, направленные на развитие речевого дыхания**

· Мячик, вырезанный из бумаги. «Нужно подуть на мячик так, чтобы он не попал под колесо машины. Как правильно нужно подуть на мяч: вдох через нос короткий, плечи не поднимать, а выдох длинный через «трубочку», щеки не раздувать. Сдуйте мячик с дороги».

· «Загони мяч в ворота»



### **Дидактические игры**

#### **Дидактическая игра «Что это? Кто это?»**

Дети стоят парами со своими мамами. Мама бросает мяч своему ребенку и называет предмет. Ребенок, поймав мяч, должен сказать, как по-другому можно назвать этот предмет. Например: стол — мебель, чашка — посуда и т.д.

**Дидактическая игра «Поймай — скажи»** Дети становятся в круг. Мама бросает мяч детям, называя при этом животное. Ребенок, поймавший мяч, возвращает его логопеду и называет какое-либо действие этого животного. Например: корова — что делает? Мычит. Кошка — ...

«Поймай — скажи наоборот»

Например: Толстое дерево - тонкое дерево, гости приехали - гости уехали...

**Игра на внимание.** Мячики захотели с нами поиграть в прятки. Посмотрите на мячи, запомните их. Закройте глазки, затем откройте. Какой мячик спрятался от вас?